



ENTRENAMIENTO GENERAL DE JUDO

FECHA:	SÁBADO 9-OCTUBRE-21
LUGAR:	CEAR Río Esgueva. C/ Rector Hipólito Durán. s/n. Valladolid.
HORARIOS:	<i>Por la mañana. (Se confirmará, en función del nº de inscritos)</i>
CATEGORÍAS:	INFANTIL, CADETE, JUNIOR, SENIOR y VETERANOS <i>Tendrán prioridad los deportistas del CT</i>
DOCUMENTACIÓN A PRESENTAR EN EL ACCESO A LA INSTALACIÓN:	LICENCIA FEDERATIVA 21-22 (Original) D.N.I. (Original) DOCUMENTO ORIGINAL DE TRAZABILIDAD COVID19
INSCRIPCIONES:	Deberán realizarse directamente en la Federación de Judo y D.A. de Castilla y León, antes del <u>Martes día 5-October, a las 12 h.</u> , adjuntando la hoja de inscripción que se acompaña. <i>En el momento de hacer la inscripción, se deberá adjuntar Certificado de aptitud para la práctica deportiva para los judocas de +30 años.</i>
NOTA:	<ul style="list-style-type: none">✓ Acceso distinto para la entrada y salida. (Uso obligatorio de mascarilla)✓ Control de temperatura individual (no podrán acceder si tienen >37.5 °C)✓ Al acceder, se procederá a la desinfección del calzado.✓ Evitar saludos con contacto físico.✓ No se pueden usar los vestuarios ni duchas. (los judocas deberán acudir ya vestidos, al menos con el pantalón de judogui).✓ En caso de necesidad de uso del WC se mantendrá una distancia interpersonal de seguridad de 2 m.✓ Todos los deportistas deberán llevar bolsa deportiva para guardar sus pertenencias (deberán portar botellín de agua).✓ No se puede compartir ningún material.✓ Antes de entrar al Tatami, todos los deportistas deberán usar gel hidroalcohólico en manos y pies.✓ No está permitida la asistencia de Entrenadores particulares.

Valladolid a 15 de Septiembre de 2021



Fdo. VICENTE ZARZA JUAN
Presidente