



Federación de Judo y D .A. de Castilla y León  
Paseo Juan Carlos I, nº 16  
47013 Valladolid  
Tfno 983 / 227219  
[info@fcyljudo.com](mailto:info@fcyljudo.com) – [www.fcyljudo.com](http://www.fcyljudo.com)

# JUDO

## CONCENTRACIÓN DEL 29 MARZO AL 3 / ABRIL / 2018

### ENTRENAMIENTOS Y PREPARACIÓN DE EXÁMENES 1º, 2º, 3º y 4º DAN

|                                 |  |
|---------------------------------|--|
| <b>CATEGORÍAS:</b>              | CADETE, JUNIOR Y SENIOR  |
| <b>FECHA SALIDA:</b>            | <b>JUEVES 29-MARZO-18</b>  |
| <b>LUGAR Y HORA SALIDA:</b>     | FERIA DE MUESTRAS-VALLADOLID<br>Av. Ramón Pradera, s/n. ⇒⇒ 10 H.<br>*Parada en Carrefour-Salamanca ⇒⇒ 11'15 H.   |
| <b>FECHA REGRESO Y HORARIO:</b> | MARTES 3-ABRIL-18<br>Llegada a Valladolid ⇒⇒ 12'30 H. (Feria Muestras)<br>*Parada en Carrefour-Salamanca ⇒⇒ 11'15 H.   |
| <b>REQUISITOS:</b>              | -Licencia Federativa en vigor 17-18<br>-Pertener a un Club Reafiliado-18<br>-D.N.I. (Original y en vigor)<br>-Cartilla de la Seguridad Social  |
| <b>CUOTA CONCENTRACIÓN:</b>     | -Judocas de Castilla y León → 150 €<br>-Otras Federaciones → 160 €   |
| <b>INSCRIPCIONES:</b>           | Deberá realizarse directamente en la Federación de Judo y D.A. de Castilla y León, por riguroso orden de entrada, <b>ANTES DEL 15-MARZO, A LAS 12 H. remitiendo la Hoja de Inscripción + resguardo de pago de la cuota (Indicar en el ingreso el nombre del deportista)</b><br><b>Nº CUENTA: ES90 / 2108 / 2272 / 4200 / 3200 / 1734</b><br>En caso que algún deportista hubiera realizado la inscripción y abonado las cuota, finalmente no acudiera, únicamente se le devolverá el 50% |
| <b>NOTA:</b>                    | Si algún deportista tuviera un mal comportamiento y fuera expulsado de la concentración, los padres o tutores tendrían que recogerlo en el albergue.<br>Al hacer la inscripción se acepta esta normativa.  |



Federación de Judo y D .A. de Castilla y León  
Paseo Juan Carlos I, nº 16  
47013 Valladolid  
Tfno 983 / 227219  
[info@fcyljudo.com](mailto:info@fcyljudo.com) – [www.fcyljudo.com](http://www.fcyljudo.com)

## PROGRAMA

| <b>JUEVES 29-MARZO</b>                           |   |
|--|---|
| 10 H.  | Salida del Bus. Feria Muestras de Valladolid<br>-Parada en Carrefour-Salamanca → 11'15 H. |
| 12'30 H.   | Llegada al albergue, reparto de habitaciones y comida                                     |
| 16'30 H.   | Preparación técnica de exámenes (sala 1 y 2)  |
| 18'00 H.   | Entrenamiento de competición (sala 1)   |
| 20'30 H.   | Cena  |
| 00'00 H.   | Silencio.   |
| <b>VIERNES 30, SÁBADO 31, DOMINGO 1, LUNES 2</b> |   |
| 9 H.   | Desayuno  |
| 10 H.  | Preparación técnica de exámenes (sala 1 y 2)  |
| 12 H.  | Entrenamiento competición (sala 1)  |
| 14 H.  | Comida  |
| 16'30 H.   | Preparación técnica de exámenes (sala 1 y 2)  |
| 18'00 H.   | Entrenamiento de competición (sala 1)   |
| 20'30 H.   | Cena  |
| 00'00 H.   | Silencio  |
| <b>MARTES 3</b>                                  |   |
| 10 H.  | DISPERSIÓN  |



Federación de Judo y D .A. de Castilla y León  
Paseo Juan Carlos I, nº 16  
47013 Valladolid  
Tfno 983 / 227219  
[info@fcyljudo.com](mailto:info@fcyljudo.com) – [www.fcyljudo.com](http://www.fcyljudo.com)

## OTRAS ACTIVIDADES

Para los deportistas que no quieran asistir a los entrenamientos de competición, habrá otras actividades:

- ✓ Rutas de Senderismo:
  - ... Peña Negra (1600 m. de altura)
  - ... Pantano de Navamuño.
  
- ✓ Turismo:
  - ... Plaza de Toros de Béjar (la más antigua de España)
  - ... Santuario de El Castañar.
  - ... Museos de Béjar.
  - ... Películas de Judo y Cine a las 22 H.

Valladolid a 23 de Febrero de 2018

Fdo. VICENTE ZARZA JUAN  
PRESIDENTE